せっかく中国にいる時間を無駄にしたくない
せっかくの機会なので、少しでも多くのものを自分の目で見ておきたい
と思っている方へ

家族の健康を守りながら、ご自身のスキルアップしませんか。

2017年度薬膳アカデミア「入門編」

2月14日にスタート！

人間は口から入るもので造られます。食べた物がその人を形作る。
「安穏で健康的な人生の根本は食にある」
２千年前の中国で生まれ、現在まで引き継がれてきた「薬膳」。
中医学による理論的な裏付けがなければ本当の薬膳とは言えません。
年齢・体質・体調・季節・症状などに合わせて正しく食材や中薬を選択すれば薬膳本来の効果が現れるでしょう。
その基礎となる入門編を日本語で学びます。

①薬膳の概念と歴史　②薬膳の基本理論　③処方　料理の仕方
④春の薬膳　⑤夏の薬膳　⑥長夏の薬膳
⑦秋の薬膳　⑧冬の薬膳　⑨体質に合わせた薬膳
⑩年齢に合わせた薬膳

健康的な食生活をしっかり取り入れたい方におすすめの講座です！初心者でも分かりやすく楽しめる講座です。

2/14～4/25　毎週火曜日(10:00～12:00)
単　発：200元　コース：1800元(200元引き)　定　員：15名
会場：朝陽区霄雲里８号107室　TEL:010-56137616

まず体験してみてください。レッスン無料体験券配付中！
※無料体験券のダウロード先：
右側のWeChatQRコードをスキャン→
「关注」をクリック→レッスン無料体験券獲得
ホームページ：http://www.dywjmed.com/dwzy

本格的に飲食健康実技勉強を学びたい方を応援する講座でもあり、「国際中医薬膳管理師」資格向けコース第一部になります。中国国内では初の「国際中医薬膳管理師」資格向けコースになります。(特典あり)

WeChat公式アカウント