

## 流感（インフルエンザ）

インフルエンザ流行りの季節に入っています、既に国慶節連休で海外に行く旅行者が持ち込んでいて、身近な話しになっています。

今年の予防接種は例年より少し遅く、十月の後半から始まっています。全部で八種類のワクチンがあって、予防効果がほとんど差がなく、中でもフランスの現地会社【深圳赛诺菲】生産しているのが人気です。名前が【凡尔灵】Vaxigripで子供用と大人用の二種類があります。

インフルエンザワクチンが第二種類なので、受けるには志願、実費です。

インフルエンザウイルスの特徴が変化早く、移り易い事です。インフルエンザが普通の風邪より症状が重く、周りの人たちにも移りやすいです。

インフルエンザの潜伏期間が1~4日間（平均2日）、ウイルス排出期間が3~8日間（平均5日）、90%以上の爆発流行が学校と幼稚園などでの発生です。

インフルエンザワクチン予防接種に優先順位がありますが、中国では下の順番になります：

1. 6ヶ月～23ヶ月；
2. 2歳～5歳；
3. 60歳以上；
4. 慢性病と特定疾患持ち患者；
5. 医療勤務関係者；
6. 6ヶ月以下の子供持ちの家庭メンバー；阿姨さんも
7. 妊婦。【凡尔灵】Vaxigripが使用可能です。

インフルエンザワクチンの予防接種してから2~4週間後に抗体ができ、6~8月後徐々に減ります。予防接種の注射部位は6ヶ月～12ヶ月の子供が太ももの前外側で、1歳以上からは上腕三頭筋の中です。8歳以上の予防接種が一回で結構です。

インフルエンザワクチンの予防接種が以下の副作用があります：

1. 局所的：赤くなる、腫れる、硬くなる、熱く感じる、痛む；
2. 全身症状：発熱、頭痛、眩暈、だるい、筋肉痛、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢。

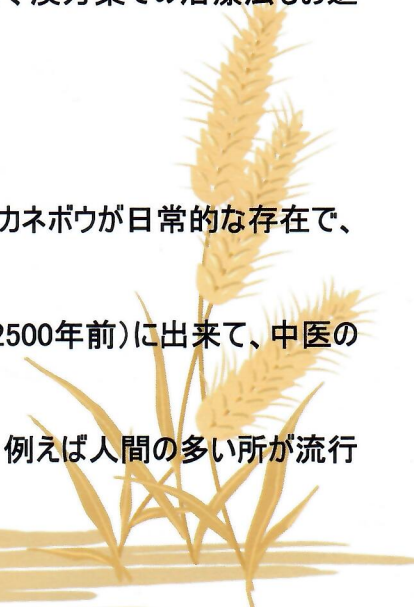
インフルエンザの治療法としてタミフル【Tamiflu达菲】を服用するのが先に選びますが、漢方薬での治療法もお進めです。

## 中医とは

伝統的な中医では、日本で漢方とも呼ばれています。日本の漢方薬としてツムラ、カネボウが日常的な存在で、人気を呼んでいます。

中医の理論は古くからできてあり、『黄帝内経』がその代表作で春秋戦国時期（約2500年前）に出来て、中医の基礎的な根拠になっております。下で例を挙げて説明しましょう。

人間が大自然の一部分です、周りの色々な物事に影響したも影響されています。例えば人間の多い所が流行病が多く発生し、気候の寒くて乾燥しているが風邪ひきやすいです。





人間が陰と陽で構成されていて、しかもその陰と陽が常に動いている状態です。陰の中には陽があって、陽の中にも陰が存在する。陰と陽のバランスが良くできていると、体が元気で病気もしません、「陰平陽秘、精神乃治」がその意味です。

人間が表と裏があって、病気もその表と裏にそれぞれ存在することになります。普通の風邪だと表症なので、重い病気だと裏症です。普通の風邪で表症のまま終わるのがほとんどですが、ほかの病気の引き金となることもあり、その後裏症になるものもあります。特にインフルエンザが表症から裏症に移り変わるのが速くて併発症が発生し易いです。初めては普通の風邪に似ているが、あっという間に高熱が出てくるし、肺炎とかにもなりやすいです。

また、人間の体質もそれぞれ違いますから、同じ時期の風邪を引いても、同じ時期のインフルエンザにかかっても、ひとによって症状が違います。もつろん治療法も違いますから、その人の症状と体質に合わせた治療方法が伝統的な中医の特徴ではないでしょうか。下で風邪とインフルエンザの治療法を紹介しましょう。

- 1.風寒風邪:寒気がする、熱があって汗が出ない、舌質正常、脈浮緊。桂枝湯、葛根湯
- 2.風熱風邪:発熱、汗がでる、喉が痛い、舌質紅、脈浮数。羚羊感冒片 蓮花清瘟膠囊
- 3.暑湿風邪:夏風邪、お腹の調子が悪い、舌質正常舌苔厚、脈浮滑。藿香正気膠囊
- 4.インフルエンザ:症状の変化が早く、周りにインフルエンザの患者がいる、インフルエンザウイルス検査(+)。蓮花清瘟膠囊 片仔癀

## 北京国際医療センター(IMCクリニック) 張慶慶 主治医師

北京中医薬大学卒業 中日友好病院骨傷科(日本の整形外科にあたる)勤務  
1900年～2004年に日本勤務 その後北京の外資系クリニック勤務(主に日本人の方々の診療を担当する)

勤務時間:月～金曜日:8:30～17:30  
土、日曜日:予約制

北京国際医療センター(IMCクリニック)は1993年に設立され、中国に於いて初の外国籍の方へのサービス許認可を取得した医療機関です。IMCクリニックは北京市朝陽区燕莎中心(ルフトハンザセンター)に位置し、外国大使館及びグローバル大手企業が多く集まる地域に隣接しています。

IMCクリニックは世界各地から訪れる患者さんに質の高い医療サービスを提供し続けています。総合クリニックとして内科、外科、婦人科、小児科、中医科、皮膚科、心療内科の医療及び専門医療講習等を提供しております。IMCクリニックは世界各国の大手保険会社と提携し、便利なキャッシュレスサービスを提供しております。外国籍の方を対象とした医療サービス分野の先駆けとして外国大使館、領事館、インターナショナルスクール及びグローバル大手企業の方々より高い評価を得て、2017年《環球時報》において外国の外交官より最も高い評価を得た医療機関に選ばれました。この二十数年にわたる努力により、IMCクリニックは独自の特色ある医療を打ち立て、首都北京の医療分野において各国の患者さんより高い評価を得ております。

IMCクリニックは国内外のハイレベルな病院と提携し、現在、香港の大手医療法人「尚至医療ホールディングス」と全面提携することによって、中国国外で手軽に国際基準の診察を受けることも可能となっております。

今後も皆様に質の良い医療サービスが提供できるよう、スタッフ一同、努めてまいります。

お問い合わせ、予約: 010-6465-1561/1562/1563 13552526120(日本語直通)

住所: 北京市朝陽区亮馬橋路50号燕莎中心ビル1階S106室

